

20-Я ЮБИЛЕЙНАЯ ШКОЛА ПРАКТИЧЕСКОГО КАРДИОЛОГА, ТЕРАПЕВТА И ВРАЧА ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ

5 декабря 2025 года на базе ведущего ВУЗа Республики Беларусь, учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», прошла 20-я Юбилейная школа практического кардиолога, терапевта и врача общей практики с международным участием, организованная кафедрой кардиологии и внутренних болезней. В работе конференции приняли участие 55 спикеров – ведущих специалистов Республики Беларусь и Российской Федерации. Более 1000 врачей различных специальностей из всех регионов страны, сотрудники медицинских университетов и республиканских научно-практических центров, аспиранты, клинические ординаторы и студенты выпускных курсов имели возможность ознакомиться с новейшими рекомендациями и инновационными стратегиями профилактики, диагностики и лечения болезней системы кровообращения. Онлайн трансляция докладов позволила принять участие в конференции белорусским слушателям и их зарубежным коллегам. За 20 лет школа кардиолога, идеологом и организатором которой все эти годы

является доктор медицинских наук, профессор Митьковская Н.П., заведующий кафедрой кардиологии и внутренних болезней учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», стала своеобразным брэндом в обучении врачей-специалистов и драйвером внедрения современных клинических руководств в практическое здравоохранение, ежегодно предоставляя квинтэссенцию новейших рекомендаций по диагностике, профилактике и лечению сердечно-сосудистых заболеваний.

Пленарное заседание открыли председатель Постоянной комиссии по здравоохранению, физической культуре, семейной и молодежной политике, член Совета Палаты представителей Национального собрания Республики Беларусь Малашко В.А., председатель комитета по здравоохранению Мингорисполкома Горбич Ю.Л., проректор по учебной работе учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» Соколов Ю.А., которые подчеркнули значимость Юбилейной школы для системы здравоохранения, важность





ежегодного привлечения ведущих экспертов к обучению врачей-специалистов и врачей первичного звена.

Академиком Островским Ю.П. были представлены современные рекомендации по лечению клапанных пороков сердца, озвучены изменения, произошедшие в стратегических лечебных подходах в последние годы, расставлены акценты в выборе тактики ведения данной категории пациентов, подчеркнута важность своевременной диагностики клапанных пороков, которая определяется уровнем знаний врачей первичного звена. Большой интерес вызвал доклад профессора Козиоловой Н.А. (Российская Федерация) по диагностике и лечению дислипидемий, представившей обновленные рекомендации ESC 2025 года, новые подходы к стратификации сердечно-сосудистого риска, определению целевых уровней атерогенных липидов, дифференцированный подход к назначению гиполипидемической терапии, новые эффективные препараты в лечении дислипидемий. За последние годы произошли изменения в понимании механизмов развития миокардитов, перикардитов, выявлены общие этиологические факторы и клинические проявления, в связи с чем в 2025 году был введен новый термин «воспалительный миoperикардиальный синдром». Профессор Григоренко Е.А. в своем докладе представила современные рекомендации по классификации, диагностике и лечению миокардитов и перикардитов. Неоспоримую актуальность для практического здравоохранения имеют оценка ментального здоровья пациентов с болезнями системы кровообращения, тактика ведения беременности у женщин с сердеч-

но-сосудистыми заболеваниями: с докладами на данные темы выступили профессор Павлова О.С. и профессор Медведева Е.А. Завершилось пленарное заседание самой острой и востребованной темой «Инфаркт миокарда 2025». Какие исследования были завершены в 2025 году? Какие новые данные получены? Как сохранить общую организационную тактику и внедрить персонализированные подходы в лечении инфаркта миокарда? Оправдано ли обновление классификационных подходов, которое планируется в 2026 году? На этих вопросах остановилась в финальном докладе пленарного заседания заведующий кафедрой кардиологии и внутренних болезней БГМУ, доктор медицинских наук, профессор Митьковская Н.П. – создатель школы практического кардиолога, самого долгосрочного и востребованного в нашей стране образовательного проекта в сфере кардиологии.

После Пленарного заседания традиционно состоялся дискуссионный клуб с участием блестящих модераторов, профессора Митьковской Н.П. и профессора Шумовца В.В., и ведущих экспертов нашей страны и Российской Федерации: Козиоловой Н.А., Островского Ю.П., Снежицкого В.А., Козловского В.И., Ротарь О.П., Саливончика Д.П., Патеюк И.В. Были обсуждены наиболее проблемные вопросы диагностики и лечения коморбидных пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Участие в дискуссии профессора Ротарь О.П. из Федерального государственного бюджетного учреждения «Научный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации по-



зволило при обсуждении проблемных вопросов поднять тему популяционной генетики.

Далее делегаты Юбилейной школы имели возможность принять участие в 7 секционных заседаниях, которые были организованы с учетом наиболее значимых проблем кардиологии, терапии, общей практики: «Артериальная гипертензия: от новых исследований к клинической практике», «Тромбозы в клинической практике врача-специалиста», «Хроническая ишемическая болезнь сердца», «Инфаркт миокарда: актуальные вопросы, пути решения», «Сердечно-сосудистая и рентгенэндоваскулярная хирургия 2025», «Кардиомиопатии 2025», «Медицина молодая 2025».

Стратегия развития кардиологической службы предусматривает создание непрерывной образовательной среды, дальнейшее проведение научных исследований по актуальным проблемам кардиологии и терапии,





внедрение инновационных технологий диагностики, лечения, реабилитации пациентов с болезнями системы кровообращения в практике комплекса мероприятий по достижительское здравоохранение, выполнению основных целей устойчивого развития, улучшению качества и доступности кардиологической помощи населению, снижению смерт-

ности от болезней системы кровообращения, улучшению качества и продолжительности жизни пациентов.

На текущий момент школа практического кардиолога, терапевта и врача общей практики – это международная конференция, которая объединяет тысячи врачей, обеспечивая возможность их профессионального диалога, при котором создаются все условия для развития первичной и специализированной медицинской помощи, проведения социально-ориентированных медицинских акций, направленных на формирование единой профилактической среды, выполнения научных исследований и внедрения в клиническую практику новых методов диагностики и лечения болезней системы кровообращения. Участники конференции ежегодно отмечают ее неоспоримую практическую значимость, что является основной причиной ежегодного проведения данного мероприятия, сохраняющегося интереса к школе, расширения масштабов ее тематики и числа делегатов, важнейшей составляющей подготовки кадров здравоохранения и улучшения качества оказания специализированной медицинской помощи населению Республики Беларусь.

Оргкомитет республиканской научно-практической конференции с международным участием «20-я Юбилейная школа практического кардиолога, терапевта и врача общей практики»