

В ФОКУСЕ – КОМОРБИДНЫЙ ПАЦИЕНТ, СТРАТЕГИЯ И ТАКТИКА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПОДХОДА

16–17 мая 2019 года в стенах ведущего медицинского вуза Республики Беларусь, учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», был проведен V Съезд Евразийской Ассоциации Терапевтов (EAT). Председателем EAT на протяжении всего периода ее существования является доктор медицинских наук, профессор Г.П. Арутюнов. Ответственным организатором V Съезда EAT в Республике Беларусь выступила кафедра кардиологии и внутренних болезней Белорусского государственного медицинского университета под руководством доктора медицинских наук, профессора Митьковской Натальи Павловны. Данное событие стало яркой, насыщенной и креативной визитной карточкой его организаторов на белорусской земле, объединив ведущих специалистов Российской Федерации, Республики Беларусь, Казахстана, Узбекистана, Молдовы, Японии, Канады и Швеции.

Евразийская Ассоциация терапевтов включает в себя более 7 тысяч врачей, обеспечивая возможность их профессионального диалога на территории Содружества Независимых Государств, создавая условия для развития первичной медицинской помощи, наиболее приближенной к пациенту, проведения социально-ориентированных медицинских акций, направленных на формирование единой профилактической среды, выполнения научных исследований и внедрения их результатов в клиническую практику.

Проведение научно-практических мероприятий международного уровня, направленных на повышение качества и доступности медицинской помощи пациентам соответствует

приоритетным направлениям развития здравоохранения в Республике Беларусь, что было отмечено в приветственном обращении Министра здравоохранения Республики Беларусь В.А. Малашко. В течение двух дней съезда были проведены панельные дискуссии, сателитные симпозиумы, школы и мастер-классы, представлены современные возможности кардиологии, пульмонологии, гастроэнтерологии, ревматологии, эндокринологии, геронтологии, фтизиатрии и трансплантологии. Впервые в Республике Беларусь делегаты и участники съезда имели возможность принять участие в инновационных форумах нового формата – «Свободное мнение», 3Д «Детально. Динамично. Доказательно», «Вопрос-Ответ», прямом общении с лекторами съезда.

Основные проблемы коморбидности в клинике внутренних болезней были представлены в докладах Н.П. Митьковской «Инфекционный эндокардит: проблемы коморбидного пациента», Г.П. Арутюнова «Фибрилляция предсердий, современное состояние проблемы», К.Оно «Будущее аритмологии», П. Тифи «Современные интервенционные технологии», А.Г. Арутюнова «Эволюция в лечении ХСН», Н.А. Козиоловой «Новые подходы к терапии пациентов со стабильным течением сердечно-сосудистых заболеваний», А.М. Есаяна «ХБП – сложные и нерешенные вопросы». За 2 дня съезда было проведено 18 симпозиумов на различные темы с участием ведущих зарубежных и отечественных специалистов: Е.И. Тарловской, Я.А. Орловой, У.К. Камиловой, С.К. Зырянова, И.Г. Бакулина, Г.Е. Гендлина, А.В. Ардашева, В.А. Снежицкого, А.Б. Сугралиева, А.Л. Калинкина, А.М. Пристрома, В.И. Козловского,





Е.Л. Трисветовой, Т.Д. Тябут, Э.В. Руденко, А.М. Федорука, А.С. Рудого, О.А. Суджаевой, С.В. Дударенко, А.П. Шепелькевич, Н.Ю. Григорьевой, А.Е. Яковлева.

В докладах Г.П. Арутюнова «Риск сердечно-сосудистых событий у пациентов с хронической ИБС. О чем говорят регистры?», Н.П. Митьковской «Синкопальные состояния: что нового в рекомендациях ESC 2018?», «Инфаркт миокарда: новые дефиниции (Европейские рекомендации 2018)», «Клинико-диагностические проблемы миокардитов», А.Г. Арутюнова «Преддиабет: современное представление, принципы профилактики и лечения» было уделено внимание оценке первичных и вторичных факторов риска болезней системы кровообращения.

В рамках симпозиумов «Неинфекционные заболевания», «Современные подходы к лечению пожилых пациентов с фибрилляцией предсердий» и «Гериатрия» были обсуждены вопросы лечения фибрилляции предсердий на фоне сложной сочетанной патологии, имеющей отягчающее влияние на течение и прогноз заболевания, а также принципы антикоагулянтной терапии, ее безопасности, возможных осложнений у пациентов пожилого возраста. В симпозиумах «Гастроэнтерология», «Нефрология», «Аритмология», «Эндокринология», «Пульмонология», «Сахарный диабет», «Ревматология», с позиций смежных дисциплин рассмотрены основные вопросы дифференциального диагноза, диагностики и лечения коморбидной патологии в клинике внутренних болезней. При проведении панельной дискуссии обсуждены основные патогенетические звенья лечения хронической сердечной недостаточности, артериальной гипертензии, эрадикационной терапии хеликобактерной инфекции путем противопоставления двух точек зрения, где лекторы смогли с учетом своего профессионального опыта дискутировать друг с другом и аудиторией с позиций доказательной медицины.

Абсолютно новым, впервые используемым для территории Республики Беларусь, современным подходом в представлении информа-

ции, была скоростная сессия 3Д «Детально. Динамично. Доказательно», где в течение очень ограниченного времени (5 минут) авторитетными экспертами был проведен анализ результатов современных научных исследований фибрилляции предсердий, хронической болезни почек, когнитивных нарушений при коморбидной патологии, обсуждены подходы к профилактике тромбэмболических осложнений. Форум «Свободное мнение «Критические вопросы 2019» позволил ведущим специалистам из Российской Федерации, Республики Беларусь, Японии и Канады обозначить свои взгляды на применение статинов, ингибиторов АПФ и других групп наиболее важных лекарственных средств в лечении и профилактике неблагоприятных сердечно-сосудистых исходов у лиц, страдающих сердечно-сосудистой патологией. Проведенная постерная сессия позволила представить результаты научных исследований, определяющие перспективы диагностики, профилактики и лечения терапевтических заболеваний. Авторы лучших постерных докладов были награждены именными дипломами.

V Съезд Евразийской Ассоциации Терапевтов стал одним из наиболее значимых научно-практических событий в мире терапии и кардиологии, в котором приняли участие более 2000 делегатов из 14 стран. Программа мероприятия была востребованной, насыщенной и интересной. Нас ждет кропотливая и очень важная работа по внедрению в жизнь всего нового, что было достигнуто терапией и кардиологией во благо наших пациентов!

